

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ - детский сад „ Солнышко”  
/Фефилова Г.Н./

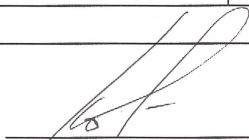
## МЕНЮ

15 мая 2024 г.

### Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ	190	5,2	6,5	26,7	188	0,7
2008	430	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	3	2,6	12,7	87	0,6
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,9	15	123	0
<b>Итого</b>			<b>416</b>	<b>10,5</b>	<b>15</b>	<b>54,4</b>	<b>398</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК	100	0,5	0,1	10,1	43	2
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	180	8	2,2	25,6	161	7,2
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУР	50	12,1	17,6	5,9	230	0,8
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	3,5	5,6	12,9	119	26,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,1	78	0
<b>Итого</b>			<b>578</b>	<b>26,1</b>	<b>25,7</b>	<b>68,3</b>	<b>619</b>	<b>34,3</b>
<b>Уплотнённый полдник</b>								
2008	240	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	75	15,3	3,8	5,3	116	0,6
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,3	3,8	19,7	127	9,3
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/9			7,8	31	0
2008		БАТОН	30	2,3	0,9	15	78	0
2008		ЯБЛОКО	127	0,4	0,4	8,6	41	8,8
<b>Итого</b>			<b>576</b>	<b>21,3</b>	<b>8,9</b>	<b>56,4</b>	<b>393</b>	<b>18,7</b>
<b>Всего</b>				<b>58,4</b>	<b>49,7</b>	<b>189,2</b>	<b>1453</b>	<b>56,3</b>

шеф - повар



Коржина В.В.

Утверждаю

Заведующая

МДОУ - детский сад „ Солнышко”

/Фефилова Г.Н./

# МЕНЮ

15 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ	210	5,9	7,8	30,5	217	0,8
2008	430	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	3	2,6	15,6	99	0,6
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	3,1	7	20,1	156	0
<b>Итого</b>			<b>447</b>	<b>12</b>	<b>17,4</b>	<b>66,2</b>	<b>472</b>	<b>1,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК	100	0,5	0,1	10,1	43	2
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	195	12,1	2,7	36,4	228	10,4
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУР	60	16,4	18,9	7,2	265	1,2
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	4,1	6,4	14,9	135	30,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,6	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	20,1	97	0
<b>Итого</b>			<b>652</b>	<b>35,7</b>	<b>28,4</b>	<b>87,2</b>	<b>760</b>	<b>42,2</b>
<b>Уплотнённый полдник</b>								
2008	240	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	80	15,7	3,9	8,6	130	0,6
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,3	3,8	18,9	124	8,8
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15			7,8	31	0
2008		БАТОН	40	3,1	1,2	20	104	0
2008		ЯБЛОКО	127	0,5	0,5	12,5	60	12,8
<b>Итого</b>			<b>602</b>	<b>22,6</b>	<b>9,4</b>	<b>67,8</b>	<b>449</b>	<b>22,2</b>
<b>Всего</b>				<b>70,8</b>	<b>55,3</b>	<b>231,3</b>	<b>1724</b>	<b>67,8</b>

шеф - повар

Коржина В.В.